



Alcol e Cancro – Un rischio Evitabile

“Se bevi alcolici di qualsiasi tipo, limitane il consumo. Per prevenire il cancro è meglio evitare di bere alcolici.”

- Codice Europeo contro il Cancro



Nel Mondo, la Regione Europea dell'OMS ha la più elevata quota di mortalità prematura, disabilità e malattia causate dall'alcol ¹

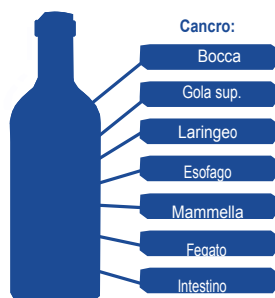
Più di 1/5 della popolazione Europea di più di 15 anni di età ha registrato episodi di ubriacatura* almeno una volta a settimana²

12% dei casi di cancro



Circa il 12 % dei casi di cancro nel mondo sono legati al consumo di alcol ³

+ di 60 malattie incluse



L'alcol è il fattore causale di oltre 60 malattie e condizioni⁴, incluso 7 tipi di cancro: Bocca, Gola sup. Laringe, Esofago, Mammella, Fegato e Intestino⁵

5.9% dei decessi



Globalmente l'alcol causa il 5.9% dei morti (anno 2012), di cui 1 su 8 per cancro⁶

Cancro della Mammella



Il rischio relativo di cancro della mammella aumenta con il consumo di alcol ; l'incremento di rischio è del 7.1% per ogni 10 grammi in più di consumo giornaliero, in pratica per ogni unità/drink extra di alcol consumato quotidianamente

Cancro intestinale

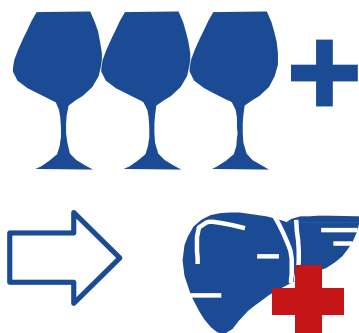


Il consumo "lifetime" per tutta la vita può incrementare del 23 % il rischio di cancro dell'intestino ⁸



Alcol e Cancro – Un rischio Evitabile

Cancro del fegato



I consumatori che bevono più di 3 drink al giorno incrementano del 16 % il rischio di cancro del fegato⁹.

L'alcol è responsabile di 1/3 degli epatocarcinomi, essendo la prima causa nell'Europa Centrale e Occidentale e la seconda causa nel Mondo¹⁰.

Cancro dell'app. digerente



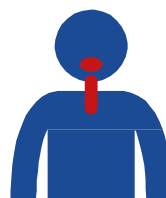
Il consumo di alcol è un noto fattore di rischio per differenti cancri dell'apparato digerente, includendo quello esofageo, epatico, pancreatico, coloretale e gastrico¹¹

Cancro della testa e del collo



Le persone che consumano 50 o più grammi di alcol al giorno hanno un rischio doppio-triplo rispetto ai non consumatori di sviluppare un cancro della testa o del collo¹²

Cancro della gola e della faringe



Più di 4 drinks** determinano l'incremento del 5% nel rischio di sviluppo di un cancro della gola o della faringe, rispetto a quanti non bevono o bevono occasionalmente¹³

1 WHO Europe, <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/data-and-statistics>. Accessed November 2017.

2 WHO Europe, <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/data-and-statistics>. Accessed November 2017.

3 Cancer Research UK, <http://www.cancerresearchuk.org/health-professional/cancer-statistics/worldwide-cancer/risk-factors>. Accessed November 2017

4 <http://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/en/>.

5 Cancer Research UK, <http://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/causes-of-cancer/alcohol-and-cancer/how-alcohol-causes-cancer>. Accessed November 2017.

6 WHO Global status report on alcohol and health 2014, http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/en/. Accessed November 2017.

7 British Journal of Cancer (2002) 87, 1234–1245 (18 November 2002) <http://www.nature.com/articles/6600596> and British Journal of Cancer (2015) 112, 580–593 (03 February 2015) <http://www.nature.com/articles/bjc2014579>. Accessed November 2017.

8 Ferrari P et al, 2007, 'Alcohol intake and the risk of bowel cancer'. EPIC Oxford, Int J Cancer, pp. 2065-72. <http://www.epic-oxford.org/publications/1428/alcohol-intake-and-risk-of-bowel-cancer>. Accessed November 2017.

9 Turati F, Galeone C, Rota M, et al. Alcohol and liver cancer: a systematic review and meta-analysis of prospective studies. Ann Oncol. 2014;25(8):1526-1535 <https://academic.oup.com/annonc/article-lookup/doi/10.1093/annonc/mdl020>. Accessed November 2017.

10 JAMA Oncology, 2017 - JAMA Oncol. doi: 10.1001/jamaoncol.2017.3055. Published online October 5, 2017. Accessed November 2017.

11 Ueg - United european gastroenterology, <https://www.ueg.eu/publications/alcohol-and-digestive-cancers-report/>. Accessed November 2017.

12 The Lancet, <http://oncology.thelancet.com> Vol 8 April 2007 [http://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanonc/PIIS1470-2045\(07\)70099-2.pdf](http://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanonc/PIIS1470-2045(07)70099-2.pdf). Accessed November 2017.

13 Oral Oncology – Head and Neck Oncology [http://www.oraloncology.com/article/S1368-8375\(10\)00136-3/fulltext](http://www.oraloncology.com/article/S1368-8375(10)00136-3/fulltext). Accessed November 2017.